

## Fêtes et rituels

### Pour le plaisir de célébrer en famille

*Les traditions et les fêtes réconfortent. Elles cimentent nos liens et renforcent notre complicité familiale. Voilà de bonnes raisons de leur accorder de l'importance !*

Par Marie Charbonniaud

Chez Nathalie Bureau et sa famille, près de Shawinigan, l'érable a toujours été au cœur de la fête. «Mes grands-parents avaient une cabane à sucre à Saint-Adelphe, où mes parents, mon frère et moi avons grandi. C'est un rituel saisonnier très important pour nous», explique la maman de Ludovic, sept ans, et Esther, quatre ans.

Son père entaillait aussi les quelques érables de leur propre cour et faisait bouillir la sève dans leur cuisine, juste pour le plaisir. Aujourd'hui, elle poursuit la tradition. «Non seulement nous allons à la cabane à sucre, mais nous aimons nous retrouver pour faire de la tire sur la neige chez nous, en famille. C'est notre façon à nous de revivre ces souvenirs. Mes grands-parents avaient 10 enfants et nous étions 22 cousins et cousines à nous retrouver chaque fin de semaine pour aider nos grands-parents. Vous pouvez imaginer l'esprit de famille !», dit-elle en souriant.

Même si on ne le réalise pas toujours, les fêtes et les rituels sont au cœur de notre identité familiale. Et même si notre vie est déjà bien remplie, il est important de les valoriser, affirment France Paradis et Chantal Dauray, chacune auteure d'un livre dédié aux fêtes et rituels. Voici pourquoi.

### Ils donnent le sentiment d'appartenir à un groupe

Pourquoi les enfants aiment-ils tant les rituels et les fêtes, tout comme les personnes âgées ? D'abord parce qu'ils sont réconfortants et sécurisants. Ils **permettent de nous inscrire dans une lignée et de créer un pont entre les générations.**

«Entre 15 et 30 ans, on prend souvent ses distances par rapport aux traditions familiales, qu'on peut estimer dépassées. Le besoin de ritualiser certains événements renaît lorsque l'on a soi-même des enfants, car on se sent responsable de leurs souvenirs», remarque Chantal Dauray, auteure de *Réinventez vos cérémonies, fêtes et rituels !* (Les Éditions Stanké, 2004).

Les fêtes, chargées de sens, transmettent aussi aux enfants l'idée que **la vie a un sens et donc, que leur vie en a également un**, croit pour sa part France Paradis. «Les traditions sont le rappel qu'il y avait beaucoup de choses avant nous, et qu'il y en aura encore beaucoup après

nous. Cela transmet une identité aux enfants et un grand sentiment de sécurité intérieure», poursuit l'auteure.

En même temps, ils découvrent le sens du partage. «Partager un repas, partager sa joie, partager le sens des événements et des choses. Voilà comment les enfants développeront leur capacité à partager aussi leurs peines et leurs difficultés, quand ils en auront», relate France Paradis.

## Ils forgent notre identité familiale

Les rites diffèrent beaucoup selon les familles. Dans certaines familles, toute occasion est bonne pour fêter. Dans d'autres, on s'en tient surtout à Noël. «La façon dont nous célébrons est liée à notre culture, à nos origines, à la façon dont nous avons été éduqués. Puis, lorsqu'on s'unit à quelqu'un pour fonder une famille, on fusionne nos façons de fêter. Cela nous amène à redéfinir la façon dont notre nouvelle petite famille va célébrer», explique Chantal Dauray.

En recréant ainsi nos petits rituels, on donne une personnalité à notre famille. Vous gagnerez donc à «réfléchir aux rituels familiaux que vous avez vécus étant enfant et à ceux que vous avez envie de perpétuer, de part et d'autre», suggère-t-elle. **Les rites sont particulièrement précieux dans les familles recomposées, car ils contribuent à donner une nouvelle identité à la famille.**

Faut-il, pour autant, conformer nos rites aux traditions que la société nous propose ? Pas du tout ! Pourvu que les parents expliquent pourquoi ils ne célèbrent pas une fête que les autres soulignent (par exemple, Noël). «L'important, c'est d'avoir des rituels, peu importe lesquels», rappelle ainsi Monique Morval, professeure de psychologie de la famille à l'Université de Montréal.

## Ils offrent un rythme à la vie

Tout au long de l'année, les fêtes et rituels **marquent le rythme des saisons, de la croissance et de la vie**, offrant des repères stables et prévisibles. «C'est l'incarnation du fait que chaque chose vient en son temps, qu'il y a un temps pour chaque chose et qu'il ne sert à rien de tout précipiter», rappelle France Paradis, auteure de *Fêtes et rituels* (Éditions Enfants Québec, 2008). Dans notre monde changeant et souvent bousculant, ils **viennent ainsi marquer le temps biologique**, le temps humain, par opposition au temps technologique.

On remarque d'ailleurs que les milieux de garde célèbrent beaucoup les rituels saisonniers : les feuilles d'automne, les pommes, Noël, Pâques. Cela rassure les enfants et ils les retrouvent avec plaisir chaque année !

# CÉLÉBRER AU FIL DE LA VIE

## Les anniversaires

Aux yeux de bien des parents, l'anniversaire est la fête la plus importante et la plus émouvante de l'année. «J'aime être nostalgique et me rappeler, avec mon amoureux, le contexte et l'arrivée de l'enfant. De leur côté, nos enfants adorent se faire raconter leur naissance», confie Amélie Couture, maman d'Abigaël, quatre ans, et d'Anaïs, deux ans.

«Je mise aussi énormément sur les activités pour que notre priorité reste l'enfant fêté et que notre attention soit tournée vers lui cette journée-là», ajoute la maman.

Chantal Dauray insiste aussi sur **le caractère unique de cette fête**. «La société, les milieux de garde, l'école : on nous offre toutes sortes d'occasions de célébrer. Mais l'enfant a toujours son anniversaire. Ce jour lui est destiné spécifiquement.»

Comment en faire assez, sans en faire trop ? «L'important est que l'enfant se sente aimé, que l'on souligne cette occasion spéciale, sans qu'il soit nécessaire de dépenser des fortunes, d'inviter des animateurs et des clowns. Ce que l'enfant veut vraiment, c'est s'amuser avec ses parents et ses amis», rappelle l'auteure.

## Des idées pour célébrer :

- **Martin Perras**, père de quatre enfants : «Le nombre d'invités est toujours égal à l'âge fêté (cinq ans, cinq amis). Puis, avec les années, on s'est fait un recueil d'idées thématiques : de la peinture sur assiette ou sur des verres ; une fête de chevalier ; une soirée pyjama avec peinture sur taie d'oreiller (achetée au magasin à un dollar) ; des parties de hockey. On fait également des gâteaux que les enfants décorent eux-mêmes.»
- **Geneviève Pelletier**, maman de Théo, trois ans : «On débute la journée avec un petit déjeuner au lit et, quand c'est possible, on s'arrange pour prendre une journée de congé pour la consacrer uniquement au fêté, en lui organisant une journée spéciale.»
- **Chantal Dauray** : «Vous pouvez aussi n'inviter qu'un seul ami, mais l'emmener partout avec vous pour une journée spéciale : au restaurant, au cinéma, puis à la maison, pour un dodo suivi d'un avant-midi de jeux ! Et pourquoi ne pas vous inspirer de la saison : virée à la cabane à sucre au printemps, pique-nique ou épluchette de blé d'Inde l'été ?»

## Des idées pour marquer le coup :

- Regarder les photos de ses précédents anniversaires avec votre enfant pour remarquer combien il a changé et grandi ;
- Quelques jours avant, faire ensemble un ménage dans ses jouets et ses vêtements, que vous donnerez à des enfants plus jeunes ou à un organisme de charité. C'est le moment de discuter de ses goûts, qui auront évolué au cours de l'année ;
- Faire le point sur ses nouvelles responsabilités et permissions. Cela peut même faire l'objet d'un conseil de famille !

## Les rites de passage

De la naissance à l'âge adulte, toute la vie de nos enfants peut être jalonnée de petits rituels ou rites de passage. Que ce soit à travers votre livre de grossesse, une boîte à souvenirs de

naissance, leur journal d'enfant, leur première journée à la maternelle, leurs premiers succès sportifs ou scolaires, jusqu'à leur départ du nid familial ! «Ce sont des façons de marquer le coup et d'ancrer le changement. En plus, cela les aide à mieux vivre ces moments», explique Chantal Dauray.

## Des idées pour souligner les passages :

- **Pascale Jutras** : «J'ai, pour chacun de mes enfants, une petite boîte à souvenirs de bébé (test de grossesse, sucette, première chandelle sur le gâteau, dent de lait, mèche de cheveux, etc.), ainsi qu'une lettre que les personnes invitées à leur baptême pouvaient leur écrire. Ces lettres sont scellées, avec une photo de leur auteur sur chacune, et je leur donnerai le jour de leurs 18 ans.» «Lors de l'entrée à l'école de mon plus grand, papy, mamy, papa, maman et Kira, sa petite soeur, étaient présents pour lui dire au revoir à l'arrêt d'autobus. Papa a fait un petit film souvenir. J'ai aussi la fameuse photo de l'enfant avec son sac à dos trop grand pour lui !», ajoute Pascale.
- **Amélie Couture** : «J'ai un livre de bébé pour chaque enfant, dans lequel j'écris les grandes étapes de sa vie. On peut y mettre des photos, des empreintes... Puis, je continue avec un livre d'amour, où j'écris les petits mots drôles ("sonner les clémentines", pour "sonner les matines"...), et où les membres de la famille peuvent aussi raconter un bon souvenir qu'ils ont avec lui.»
- **Chantal Dauray** : «Quand j'étais petite, on prenait une photo à chaque rentrée scolaire devant la maison, et on indiquait l'année scolaire avec nos doigts : première année, un doigt, deuxième année, deux doigts, etc. J'ai fait cela avec mes fils et ma sœur fait la même chose avec ses enfants. C'est amusant, car année après année, on compare les photos !»
- **Martin Perras** : «On fête souvent le premier jour des vacances d'été en allant au ciné-parc et on permet aux grands d'inviter deux amis pour une soirée pyjama.»

## ENCADRÉ : Les Événements spéciaux au service de garde

Par Gilles Cantin, Professeur spécialisé en éducation à la petite enfance

*Aujourd'hui, Jasmin, quatre ans, a de la difficulté à se concentrer. Habituellement, il adore faire des dessins en attendant que les autres enfants de son groupe se lèvent, mais cet après-midi, il est distrait. En fait, Jasmin et ses copains ont terriblement hâte que la fête des finissants commence. Ils attendent ce moment depuis des jours...*

Dans les services de garde, **les enfants ont un grand plaisir à participer aux fêtes et aux activités spéciales qui sortent du quotidien** et marquent les événements importants. Dans une année, plusieurs occasions se présentent, qu'il s'agisse de fêtes célébrées par tous, d'événements personnels, comme les anniversaires, ou encore de moments propres à la vie du service de garde, comme la fête des finissants.

**Ces événements font partie de la vie des enfants et ils les aident à développer un sentiment d'appartenance au milieu.** Ces fêtes leurs donnent l'occasion de sortir de la routine habituelle. Parfois, les plus jeunes enfants ont une première réaction de crainte face à ces circonstances inhabituelles. En effet, les tout-petits ont besoin d'une routine stable pour se sentir en sécurité. Quand les activités sortent du cadre établi, prévisible pour les jeunes enfants, ces derniers peuvent vivre un sentiment de perte de contrôle qui les fait réagir.

Toutefois, ces réactions de crainte cessent rapidement lorsqu'ils comprennent mieux ce qui se passe et observent les enfants plus âgés.

### **Le plaisir de participer à l'organisation des activités spéciales**

Les enfants ont un immense plaisir à organiser ces fêtes. Ils ne se font pas prier pour créer des décorations, préparer des invitations, cuisiner un goûter. Lorsque les invités arrivent, **ils tirent un grand sentiment de satisfaction d'avoir préparé cette rencontre**. En plus du plaisir de partager, les enfants ont ainsi l'occasion de poursuivre leur développement social durant ces moments.

### **Convier les parents**

Au service de garde, les fêtes que vos enfants préfèrent probablement, sont celles où vous êtes conviés. **Vos tout-petits sont vraiment fiers de vous accueillir, de vous présenter leurs amis et le personnel du milieu de garde**. Ils aiment vous montrer le milieu qui est le leur. Ils sont aussi heureux de constater que les adultes qui sont importants dans leur vie partagent un moment ensemble.

Ces activités spéciales vous offrent une belle occasion de passer des instants agréables avec vos enfants, tout en vous aidant à mieux comprendre ce qu'ils vivent au quotidien. Ces événements spéciaux vous offrent en outre l'occasion de faire connaissance avec les éducatrices et d'autres parents.

Il est bientôt 16 h et, dans quelques minutes, le père de Jasmin arrivera. Jasmin a tellement hâte de lui montrer le cahier de dessins qu'il a réalisé tout au long de l'année ! Aujourd'hui, il pourra le lui remettre, car c'est une journée spéciale. Dans quelques jours, il quittera le service de garde pour aller à la maternelle !

## **CÉLÉBRER AU FIL DES SAISONS**

Pâques, la Saint-Jean, l'Action de grâce, Noël : ces fêtes sont célébrées depuis longtemps au Québec. Pourquoi ne pas vous les approprier en famille, avec les autres rituels que vous aimez ?

«Nous avons la chance d'avoir quatre saisons qui ont chacune leur richesse, leur couleur, et qui nous mettent dans un état d'esprit particulier. Si c'était le beau temps continuellement, nous n'aurions pas cette même culture et cette énergie-là !», pense Chantal Dauray. Voici quelques idées pour célébrer simplement les cadeaux de la nature au fil de nos saisons. À assaisonner selon vos goûts !

### **Au printemps, c'est le temps de...**

Se promener au milieu des pommiers et des lilas en fleurs ; se sucrer le bec à la cabane à sucre ; faire le ménage du printemps en famille ; semer et faire une beauté à son jardin ou à son balcon ; assister au retour des oies des neiges et des bernaches, qui font escale sur les berges du Saint-Laurent ; chercher les œufs en chocolat ; faire des farces pour le poisson d'avril (le 1er avril) ; célébrer la fête des Mères (le deuxième dimanche de mai), mais aussi la

semaine québécoise des familles (autour du 15 mai) ; ou encore, suivre les séries éliminatoires de hockey en famille !

## **Fêter Pâques**

Traditionnellement, c'est le premier dimanche qui suit la pleine lune, après l'équinoxe du printemps (entre le 22 mars et le 25 avril). Au printemps, on fête aussi la Pâque juive (Pessah).

### **Des idées pour Pâques :**

- Organiser une chasse aux œufs de Pâques. Vous pouvez remettre une feuille aux enfants sur laquelle est inscrit un premier indice, qui mène à un premier œuf en chocolat. Ils y trouvent leur second indice pour le deuxième œuf, et ainsi de suite jusqu'à la découverte du plus gros chocolat ! Nathalie Bureau a introduit une variante. «Comme les enfants ont des allergies, nous utilisons de petits œufs en plastique qui donnent droit à d'autres surprises (toutous, autocollants, etc.)»

Quant à Pascale Jutras, maman de Keith, sept ans, et Kira, cinq ans, elle accompagne cette chasse d'un gâteau familial traditionnel. «Coco lapin laisse des œufs partout dans la maison, puis, au souper, nous dégustons un gâteau très spécial que ma mère faisait quand nous étions petits : un gâteau avec une poule sur le dessus, de la noix de coco (pour la paille) et des œufs autour de la poule !»

## **En été, c'est le temps de...**

Retrouver le barbecue, les plaisirs glacés, les pique-niques, les festivals, les barbotages dans la pataugeoire ; célébrer la fête de la Musique (au solstice d'été), la Saint-Jean-Baptiste (le 24 juin), les vacances, la fête des Pères (le troisième dimanche de juin), la fête nationale du Canada (le 1er juillet), le bal des finissants, ou encore, l'épluchette de blé d'Inde !

## **La Saint-Jean-Baptiste**

«Autrefois fête païenne, puis chrétienne (les feux de la Saint-Jean), cette fête a connu une seconde évolution quand, le 24 juin 1834, l'éditeur Ludger Duvernay organisa un banquet pour discuter de l'avenir du peuple québécois, alors appelé canadien-français. En 1925, cette date est déclarée jour férié et, en 1977, elle devient officiellement celle de notre fête nationale», explique Chantal Dauray.

## **L'épluchette de blé d'Inde**

«Jusqu'à tout récemment, l'épluchette de blé d'Inde couronnait la fin des récoltes. Avec les parents, voisins et amis, on épluchait les épis de maïs afin de se constituer des réserves pour l'hiver. C'était l'occasion de réjouissances et surtout, de rencontres ! Celui ou celle qui découvrait un épi rouge avait droit à un baiser de l'élu(e) de son cœur», raconte Chantal Dauray.

## **Des idées pour la Saint-Jean-Baptiste, par France Paradis :**

- Célébrer autour d'un grand feu de joie, si l'on peut ! C'est le moment parfait pour : les guimauves caramélisées sur le feu au bout d'une branche, une chasse au trésor dans un petit boisé, de grandes farandoles qui font danser tout le monde...
- Organiser une fête de quartier, pour célébrer avec notre communauté élargie.

### **Encadré : Trucs pour bien fêter sans se ruiner**

Suggestions de Nathalie Bureau, maman et organisatrice professionnelle :

- Limiter le nombre d'invités et célébrer à la maison ;
- Faire soi-même son repas ou choisir la formule de repas communautaire (en vérifiant bien qu'il n'y a pas d'enfant allergique) ;
- Récupérer les décorations d'une année à l'autre (banderoles, chapeaux de carton, guirlandes en papier crêpé, etc.) ou en emprunter à un proche ;
- Utiliser de la vaisselle de tous les jours, plutôt que de la vaisselle jetable ;
- Plutôt que de remettre un sac à surprise aux invités, leur remettre un sac de gourmandises maison (biscuits, fudge, etc.) ;
- Réutiliser les sacs cadeaux que vous aurez conservés au cours de l'année ;
- Gonfler des ballons à l'air plutôt qu'à l'hélium ;
- Demander à une connaissance de se déguiser en clown, plutôt que d'engager un professionnel ;
- Privilégier des activités nécessitant peu de matériel (*tag*, jeu de cachette, ballon chasseur, chaise musicale, chasse au trésor).

### **Encadré : On les fêtera aussi près de chez vous !**

Chaque culture a ses rites, ses fêtes. À titre d'exemples, en voici quelques-uns.

#### **Le Ramadan, du 12 août au 10 septembre 2010 (islam)**

Le Ramadan est une période de 29 ou 30 jours (selon les années) durant laquelle on ne doit pas manger, ni boire, ni fumer, ni avoir de relations sexuelles du lever au coucher du soleil. Certaines personnes sont dispensées du jeûne. La fête de l'Aïd el fitr (ou Aïd el seghir), le 10 septembre 2010, marque la fin du jeûne du Ramadan. Chacun réfléchit à ce qu'il a accompli durant le jeûne. On décore la maison, on invite parents et amis, on mange des pâtisseries et on boit du thé.

#### **Rosh hashanah, le 9 septembre 2010 (judaïsme)**

Rosh hashanah est le nouvel an juif. C'est une fête qui dure deux jours et qui symbolise une nouvelle étape dans la vie de chacun et pour l'ensemble du peuple hébreu. Un des rituels est de sonner le shofar, un instrument de musique fabriqué dans une corne de bélier. Pendant ces deux jours, on ne travaille pas, on prie et on fête en famille.

#### **La Ganesha Chathurti, le 11 septembre 2010 (hindouisme)**

La Ganesha Chathurti est l'occasion de nombreuses réjouissances et défilés au cours desquels des statues du dieu Ganesh (dieu à tête d'éléphant, fils de Shiva) sont promenées à travers les quartiers. La fête dure 10 jours. À la fin, les statues, faites d'argile, sont immergées dans un

fleuve, un lac ou dans la mer pour redevenir les éléments naturels à partir desquels on les avait façonnées. Au Québec, plusieurs temples hindous fêtent la Ganesha Chathurti et les fidèles vont jeter de petites statues de Ganesh dans le fleuve Saint-Laurent ou dans une rivière.

### **La fête de la Lune de la mi-automne (chinois)**

La fête de la mi-automne est une fête traditionnelle chinoise qui célèbre la lune et les récoltes. On y mange de petits gâteaux (*moon cake*) fabriqués pour l'occasion et on assiste à la danse du lion ou à celle du dragon. C'est aussi l'occasion d'aller au Jardin botanique de Montréal pour visiter le Jardin de Chine, qui offre un spectacle de lanternes magnifique.

### **L'Aïd el adha (ou Aïd el kebir), le 17 novembre 2010 (islam)**

Cette «fête du sacrifice» ou «du mouton» est l'une des fêtes musulmanes les plus importantes. Elle prend une grande ampleur autour de repas de famille. C'est aussi un jour de réconciliation où chacun est invité à pardonner à celui qui lui a fait du tort.

### **Hanoukka, le 2 décembre 2010 (judaïsme)**

La fête de Hanoukka, fête des lumières, dure huit jours. La tradition veut qu'on allume pendant huit jours les bougies d'un chandelier à huit branches : une bougie de plus chaque jour. On mange des latkes (beignets de pomme de terre) ou des soufganiyots (beignets à la marmelade).

Sources : Le service interculturel collégial, [www.service-interculturelcollegial.qc.ca](http://www.service-interculturelcollegial.qc.ca) et *Dieu, Yahweh, Allâh, les grandes questions sur les trois religions*, K. Mrowjec, M. Kubler et A. Sfeir, Bayard Jeunesse, 2004, 192 p.

## **À l'automne, c'est le temps de...**

Renouer avec la cueillette des pommes, la route des vins, les promenades dans les bois, l'été des Indiens et la saison des couleurs ; aller admirer les oies des neiges qui repartent vers le sud ; planter des bulbes dans son jardin ; célébrer la rentrée des enfants (au service de garde ou à l'école), la fête du Travail (le 1er septembre), l'Action de grâce (le deuxième lundi d'octobre), l'Halloween (le 31 octobre), ou encore le jour du Souvenir (le 11 novembre).

## **L'Action de grâce**

«L'Action de grâce était, à l'origine, une fête religieuse pour remercier Dieu de l'abondance des récoltes et de la générosité de la nature», rappelle Chantal Dauray.

Quant à l'origine du *Thanksgiving* américain ? «On fête la première récolte, en 1621, des colons anglais émigrés en Amérique en 1620 à bord du Mayflower. Au contact des Amérindiens, ils apprirent à chasser le gibier (dont le dindon sauvage) et à cultiver le maïs. Voilà pourquoi on mange de la dinde ce jour-là !», explique Chantal Dauray.

## **L'Halloween**



«Cette fête provient de sources païennes, dont certains éléments remontent à la mythologie celtique et d'autres, à la mythologie romaine. Par exemple, le nouvel an celtique coïncidait avec le début de l'hiver (1er novembre à l'époque) et on y fêtait Samain, dieu des morts», poursuit Chantal Dauray.

### **Des idées pour l'Halloween, par France Paradis :**

- Placer la fête dans un contexte précis, en lui donnant un sens grâce à une jolie histoire que vous raconterez à vos enfants les jours d'avant (de chevalier, de lutins, de Robin des Bois, de princesse, etc.).
- Choisir ou fabriquer un déguisement qui leur donne un rôle positif, pour qu'ils puissent s'approprier les valeurs et les forces de leur héros, plutôt qu'un déguisement de squelette ou de vampire.
- Prendre une grande marche de nuit, déguisés, pour lancer un défi à la peur !
- Enfin, ne pas oublier que, dans plusieurs régions du Québec, des activités sont proposées : fabrication de masques et de costumes, expositions et concours de décorations de citrouilles, etc. Renseignez-vous !

## **En hiver, c'est le temps de...**

Chausser en famille les skis, les patins, les raquettes ; faire des glissades et des bonshommes de neige ; se rendre au Carnaval de Québec et découvrir les structures de glace ; se régaler de fondues, de raclettes ou de crêpes (le 2 février, pour la Chandeleur) ; fêter Noël, mais aussi les Rois (6 janvier) et le Nouvel An chinois ; célébrer la Saint-Valentin (14 février), les grands-mamans (7 mars), la Saint-Patrick (17 mars) ; et, pourquoi pas, suivre le Superbowl en famille !

## **L'Épiphanie**

Aussi appelée «fête des Rois mages», elle sert traditionnellement à souligner la visite des rois mages qui apportèrent l'or, l'encens et la myrrhe à Jésus nouveau-né. C'est un beau prétexte pour réunir les amis et la famille autour d'une grande galette des Rois.

Chez France Paradis, on glisse trois fèves dans la galette des Rois faite maison. «Pendant qu'on fabrique les couronnes, on raconte l'histoire des rois mages aux enfants. Et plutôt que d'être traités en seigneurs toute la journée, les rois du jour ont le devoir d'agir avec bienveillance et générosité, parce qu'ils détiennent le pouvoir de la couronne.»

## **La Saint-Valentin**

Une fête commerciale, la Saint-Valentin ? Pourtant, 52 % des Canadiens la fêtent, que ce soit au restaurant (38 %), par une soirée romantique à la maison (14 %) ou par l'achat d'un cadeau (13 %). (Source : sondage Léger Marketing, 2003.)

Beaucoup en ont fait une fête familiale de l'amour, comme Nathalie Vallée, maman de Savanna, sept ans, et Luca, trois ans. «Je décoore ma cuisine en blanc et rouge et on met une nappe blanche remplie de petits cœurs, avec des chandelles rouges et des verres rouges. C'est

la fête des amoureux, et nos amours sont nos enfants ! Avec eux, on souligne l'importance de poser des gestes d'amour ce jour-là, mais aussi tout au long de l'année.»

Comme le suggère Chantal Dauray, on peut aussi «réaliser des sandwichs en forme de cœurs découpés à l'emporte-pièce ; glisser des petits cœurs en chocolat dans leur boîte à lunch ou une serviette en papier avec des mots d'amour.»

## À RETENIR

- Les fêtes et les traditions sont l'occasion de resserrer les liens familiaux.
- Il existe de nombreuses occasions de célébrer au fil des saisons.
- À vous de choisir les rites et fêtes qui vous conviennent.
- Les enfants ont un grand plaisir à participer aux fêtes et aux activités spéciales qui sortent du quotidien.
- Ils sont très fiers de participer à la préparation de ces moments spéciaux.
- Au milieu de garde, les fêtes que les enfants préfèrent, sont celles où les parents se joignent à eux.

## Ressources

*Réinventez vos cérémonies, fêtes et rituels !*, C. Dauray, Les Éditions Stanké, 2004, 360 p.

*Fêtes et rituels*, F. Paradis, Éditions Enfants Québec, 2008, 128 p.

*Comment organiser des fêtes pour les enfants*, T. Ferroni et M. Lironi, Les Éditions De Vecchi, 2000, 175 p.

*Fêtes originales et pas banales*, C. Gauthier, Les Éditions Quebecor, 2007, 176 p.

*L'encyclopédie Gallimard Jeunesse des religions*, D. Charing et P. Wilkinson, Éditions Gallimard Jeunesse, 2004, 304 p.

*Supermum's Book for Best-ever Kids' Parties*, P. Boase, S. Maggs, Southwater, 2004, 192 p.

## Sites

[www.nosrituels.com](http://www.nosrituels.com) (site de Chantal Dauray)

[www.fetes.org](http://www.fetes.org)

[www.mon-anniversaire.com](http://www.mon-anniversaire.com)